



# TRAININGSZEITEN

*Aachener Str. 75, Erkelenz*



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
		10:00 - 11:00 Uhr Tai Chi & Qi Gong		10:00 - 11:00 Uhr Tai Chi & Qi Gong
16:00 - 17:00 Uhr Kempo Mini	16:00 - 17:00 Uhr Kempo Bambini	16:00 - 17:00 Uhr Kempo Mini	16:00 - 17:00 Uhr Kempo Bambini	
17:00 - 18:30 Uhr Kung Fu Kinder & Jugend	17:00 - 18:00 Uhr Kempo Kinder & Jugend	17:00 - 18:30 Uhr Kung Fu Kinder & Jugend	17:00 - 18:00 Uhr Kempo Kinder & Jugend	
18:30 - 20:00 Uhr Kung Fu Erwachsene	18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen Kinder & Jugend	18:30 - 20:00 Uhr Kung Fu Erwachsene	18:00 - 19:00 Uhr Kickboxen Kinder & Jugend	18:30 - 19:30 Uhr Tai Chi & Qi Gong
20:00 - 21:30 Uhr Muay Thai Boxen	19:00 - 20:15 Uhr Kickboxen Erwachsene Kempo Erwachsene Frauen SV	20:00 - 21:30 Uhr Muay Thai Boxen	19:00 - 20:15 Uhr Kickboxen Erwachsene Kempo Erwachsene Frauen SV	