



TRAININGSZEITEN

Dauner Str. 6, Mönchengladbach



HALLE 1:

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9:00 - 10:00 Tai Chi & Qi Gong		9:00 - 10:00 Tai Chi & Qi Gong	
	16:30 - 17:30 Kempo Mini & Bambini		16:30 - 17:30 Kempo Mini & Bambini	
18:00 - 19:00 Tai Chi & Qi Gong	17:30 - 19:00 Kempo Kinder & Jugend		17:30 - 19:00 Kempo Kinder & Jugend	
19:00 - 20:30 Kempo Erwachsene	19:00 - 20:30 Kickboxen Erwachsene	19:00 - 20:30 Kempo Erwachsene	19:00 - 20:00 Tai Chi & Qi Gong	

HALLE 2:

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:30 - 18:30 Kickboxen Kinder & Jugend	17:30 - 19:00 Kung Fu Kinder	17:30 - 18:30 Kickboxen Kinder & Jugend		17:30 - 19:00 Kung Fu Kinder
	19:00 - 20:30 Kung Fu Erwachsene		19:00 - 20:30 Kickboxen Erwachsene	19:00 - 20:30 Kung Fu Erwachsene