



TRAININGSZEITEN

Dauner Str. 6, Mönchengladbach

HALLE 1:

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	16:30 - 17:30 Kempo Mini & Bambini		16:30 - 17:30 Kempo Mini & Bambini	
18:00 - 19:00 Tai Chi & Qi Gong	17:30 - 19:00 Kempo Kinder & Jugend	17:30 - 19:00 Kung Fu Kinder	17:30 - 19:00 Kempo Kinder & Jugend	17:30 - 19:00 Kung Fu Kinder
19:00 - 20:30 Kempo Erwachsene	19:00 - 20:30 Kickboxen Erwachsene	19:00 - 20:30 Kempo Erwachsene	19:00 - 20:00 Tai Chi & Qi Gong	

HALLE 2:

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:30 - 18:30 Kickboxen Kinder & Jugend I	17:30 - 18:30 Kickboxen Kinder & Jugend II	17:30 - 18:30 Kickboxen Kinder & Jugend I	17:30 - 18:30 Kickboxen Kinder & Jugend II	18:00 - 19:00 Naadaa Streetfight
	19:00 - 20:30 Kung Fu Erwachsene	20:00 - 21:00 Naadaa Streetfight	19:00 - 20:30 Kickboxen Erwachsene	19:00 - 20:30 Kung Fu Erwachsene